

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT22
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	22.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Nina Fekete	OPT
2	Oliver Bernadič	OPT
3	Stela Grešová	OPT
4	Eva Szabová	OPT
5	Tamara Blahušiaková	OPT
6	Lukáš Cevár	OPT
7	Andrej Cevár	OPT
8	Hugo Vojčík	OPT
9	Emily Kyšková	OPT
10	Sára Kyšková	OPT
11	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí, teoretická príprava

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 –vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V prvej časti sme sa kôli nepriazni počasia venovali teórii

V druhej časti sme sa venovali nácviku jazdy po trojuholníkovej trati s dôrazom na činnosť na jednotlivých bójach.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

21°C

VIETOR

2 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak